

Jak przygotować się do badania?

- uczestnicy badania powinni mieć dobry wzrok lub nosić szkła lub okulary korygujące wadę wzroku.
- ważna jest również aktualna kondycja psychofizyczna – osoba badana powinna zgłosić się do laboratorium wyspana i nie pozostając pod wpływem jakichkolwiek środków zmieniających świadomość.
- na jakość zapisu sygnału EEG w znacznym stopniu rzutuje czystość skóry głowy, dlatego rano należy **umyć włosy**, powstrzymać się od użycia pianek, żeli i lakierów, a ponadto w przypadku pań nie nakładać na twarz zbyt grubej warstwy makijażu, który byłby trudny do usunięcia.

Jak przebiega badanie?

Badanie przeprowadzane jest indywidualnie. Rozpoczyna się ono od założenia na głowę czepka z elastycznego materiału, zapinanego pod brodą, i wpięcia do niego elektrod, tak jak to zostało przedstawione na zamieszczonych poniżej zdjęciach. Procedura ta wymaga wprowadzenia do plastikowych otworów, w których osadzone są elektrody, kilku kropli żelu zwiększającego przewodność sygnału rejestrowanego przez elektroencefalograf. Żel ten jest przezroczysty, nieklejący i łatwy do usunięcia z włosów za pomocą papierowego ręcznika. Dodatkowo kilka elektrod przykleja się za pomocą samoprzylepnych plasterów bezpośrednio na skórę twarzy – z reguły za uszami i wokół oczu. W tych miejscach skórę oczyszcza się płynem dezynfekującym.

W trakcie eksperymentu osoba badana siedzi przed ekranem komputera i wykonuje testy, których standardowo używa się w psychologii do badania funkcji poznawczych, motorycznych, afektywnych lub motywacyjnych. Najczęściej są to zadania sprawdzające percepcję wzrokową lub słuchową, funkcje uwagowe i pamięciowe, a także przetwarzanie językowe. Eksperyment kończy się odpięciem elektrod i zdjęciem z głowy czepka.

Rejestracja zmian w aktywności bioelektrycznej mózgu jest całkowicie bezpieczna, nieszkodliwa dla zdrowia i nie powoduje żadnych skutków ubocznych. Przeciwwskazaniem do wzięcia udziału w eksperymencie mogą być jedynie poważne problemy neurologiczne, np. padaczka.



